

Inspirerende citaten voor schilderen vanuit je kern

- Vermaak jezelf en laat het "goed willen doen" los!
- Schilder sneller dan je gedachten
- Doe net alsof je het schilderij toch verbrandt
- Ga heen en weer tussen een grote en een kleine kwast
- Schilder met je niet-dominante hand
- Wissel tussen je schilderij van dichtbij zien en zo ver mogelijk weg

- Als je een bril draagt, doe deze af
- Er zijn geen fouten, geen ongelukken
- Als je je schilderij niet mooi vindt, kijk er dan niet naar
- Als je niet weet hoe je iets moet doen, wees dan een uitvinder
- Blijf je kwast bewegen!
- Stap uit je comfortzone

- Elke manier is de goede manier
- Er is niets te verliezen!
- Hoe minder je naar je schilderij kijkt, hoe beter. Wanneer je kijkt, dan denk je, wanneer je denkt oordeel je.
- Je bent niet een schilderij aan het schilderen, je bent alleen maar aan het schilderen
- Je hoeft het niet te geloven wat je jezelf vertelt over je schilderij

- Neem geen genoegen met het mooi vinden van je schilderij, ga voor het houden ervan!
- Neem risico!
- Schilderen gaat over het ontdekken van het onbekende
- Vertrouw op het proces
- Wat je schildert hoeft niet mooi te worden!

Met dank aan Michele Cassou en Aviva Gold voor inspiratie en teksten

Voor persoonlijke groei en bewustwording